

Pazienti affetti da disturbi dell'alimentazione dimessi nell'anno 2018. Confronto con gli anni precedenti

Garda, 31 Dicembre 2018

RICOVERATI SOTTOPESO (BMI < 18,5 kg/m²)

N° pazienti: 70

| Indicatore | Entrata | Dimissione | P | Anno 2018 | | Anno 2017 (n=76) | | Anno 2016 (n=69) | | Anno 2015 (n=64) | |
|-------------|-------------|-------------|--------|-----------|----------|---------------------|----------|---------------------|----------|---------------------|----------|
| | | | | % var | <i>D</i> | % var | <i>D</i> | % var | <i>d</i> | % var | <i>d</i> |
| BMI | 14,8 (2,3) | 19,7 (1,4) | <0,001 | 34,7 | 1,94 | 33,9 | 2,13 | 34,7 | 3,33 | 34,0 | 2,54 |
| Totale EDEQ | 3,7 (1,5) | 1,6 (1,2) | <0,001 | 55,4 | 1,65 | 56,6 | 1,91 | 55,6 | 1,83 | 47,5 | 1,67 |
| BSI | 2,0 (0,8) | 0,9 (0,8) | <0,001 | 55,1 | 1,46 | 56,1 | 1,55 | 22,6 | 1,22 | 25,9 | 1,42 |
| CIA | 34,0 (11,6) | 14,2 (11,4) | <0,001 | 70,0 | 1,75 | 57,4 | 1,57 | 56,7 | 2,00 | 52,6 | 1,96 |

I valori in parentesi sono deviazioni standard

BMI = Indice di Massa Corporea (peso in kg diviso altezza in metri al quadrato)

BSI = Brief Symptoms Inventory

CIA = Clinical Impairment Assessment

% var = percentuale media di variazione

d = effect size

Nel 2018: A fine terapia 56 pazienti (88,9%) su 63 che hanno il BMI basale inferiore a 18,5 kg/m², raggiungono una condizione di normopeso (BMI ≥18,5 kg/m²). Drop-out: n=7 (10%)

Nel 2017: A fine terapia 57 pazienti (86,4%) su 66 che hanno il BMI basale inferiore a 18,5 kg/m², raggiungono una condizione di normopeso (BMI ≥18,5 kg/m²). Drop-out: n=10 (13,2%)

Nel 2016: A fine terapia 52 pazienti (88,1%) su 59 che hanno il BMI basale inferiore a 18,5 kg/m², raggiungono una condizione di normopeso (BMI ≥18,5 kg/m²). Drop-out: n=10 (14,5%)

Nel 2015: A fine terapia 54 pazienti (94,7%) su 57 che hanno il BMI basale inferiore a 18,5 kg/m², raggiungono una condizione di normopeso (BMI ≥18,5 kg/m²). Drop-out: n=7 (10,9%)

Ricoverati sottopeso maggiorenni (BMI < 18,5 kg/m² e età ≥ 18)

N° pazienti: 49

| Indicatore | Entrata | Dimissione | P | % media di variazione | % media di variazione prevista |
|-------------|-------------|-------------|--------|-----------------------|--------------------------------|
| BMI | 14,9 (2,5) | 19,6 (1,2) | <0,001 | 32,1 | |
| Totale EDEQ | 3,7 (1,4) | 1,5 (1,1) | <0,001 | 58,7 | 20 |
| BSI | 2,0 (0,8) | 0,8 (0,7) | <0,001 | 62,6 | 20 |
| CIA | 34,7 (10,9) | 12,5 (11,5) | <0,001 | 66,0 | 20 |

I valori in parentesi sono deviazioni standard

BMI = Indice di Massa Corporea (peso in kg diviso altezza in metri al quadrato)

BSI = Brief Symptoms Inventory

CIA = Clinical Impairment Assessment

A fine terapia 38 pazienti (84,4%) su 45 che hanno il BMI basale inferiore a 18,5 kg/m² e sono maggiorenni, raggiungono una condizione di normopeso (BMI ≥18,5 kg/m²). 4 pazienti hanno interrotto il trattamento (8,2%).

Ricoverati sottopeso minorenni (BMI < 18,5 kg/m² e età < 18)

N° pazienti: 21

| Indicatore | Entrata | Dimissione | P | % media di variazione | % media di variazione prevista |
|-------------------|-------------|-------------|--------|-----------------------|--------------------------------|
| Percentile di BMI | 2,1 (5,4) | 37,0 (17,7) | <0.001 | | |
| Totale EDEQ | 3,8 (1,6) | 2,1 (1,2) | <0.001 | 47,3 | 20 |
| BSI | 2,0 (0,9) | 1,3 (0,8) | <0.001 | 36,5 | 20 |
| CIA | 32,4 (13,1) | 18,3 (10,4) | <0.001 | 48,4 | 20 |

I valori in parentesi sono deviazioni standard

BMI = Indice di Massa Corporea (peso in kg diviso altezza in metri al quadrato)

BSI = Brief Symptoms Inventory

CIA = Clinical Impairment Assessment

A fine terapia 18 pazienti su 18 che hanno il BMI basale inferiore a 18,5 kg/m² e sono minorenni, raggiungono un percentile di BMI ≥ 18,5 kg/m².
3 pazienti hanno interrotto il trattamento (14,3%).

RICOVERATI NON SOTTOPESO (BMI $\geq 18,5$ kg/m²)

N° pazienti: 9

| Indicatore | Entrata | Dimissione | P | Anno 2018 (n=9) | | Anno 2017 (n=13) | | Anno 2016 (n=19) | | Anno 2015 (n=30) | |
|-------------|-------------|-------------|-------|--------------------|----------|---------------------|----------|---------------------|----------|---------------------|----------|
| | | | | % var | <i>d</i> | % var | <i>d</i> | % var | <i>d</i> | % var | <i>d</i> |
| BMI | 22,9 (3,3) | 24,9 (3,5) | 0.143 | 6,0 | 0,56 | 3,7 | 0,29 | 1,4 | 0,15 | 3,9 | 0,20 |
| Totale EDEQ | 4,4 (1,3) | 2,1 (1,5) | 0.002 | 50,6 | 1,63 | 51,8 | 1,69 | 54,6 | 1,62 | 32,5 | 1,40 |
| BSI | 2,1 (0,5) | 1,0 (0,7) | 0,003 | 52,9 | 1,52 | 36,3 | 0,96 | 25,0 | 1,32 | 17,1 | 0,76 |
| CIA | 36,2 (11,5) | 18,4 (15,0) | 0,010 | 51,7 | 1,24 | 55,3 | 1,32 | 59,3 | 1,63 | 41,7 | 1,02 |

I valori in parentesi sono deviazioni standard

BMI = Indice di Massa Corporea (peso in kg diviso altezza in metri al quadrato)

BSI = Brief Symptoms Inventory

CIA = Clinical Impairment Assessment

% var = percentuale media di variazione

d = effect size

Drop-out 2018: n=2 (22,2%)

Drop-out 2017: n=1 (7,7%)

Drop-out 2016: n=2 (10,5%)

Drop-out 2015: n=2 (6,7%)

Ricoverati non sottopeso maggiorenni (BMI $\geq 18,5$ kg/m² e età ≥ 18)

N° pazienti: 8

| Indicatore | Entrata | Dimissione | P | % media di variazione | % media di variazione prevista |
|-------------|------------|-------------|-------|-----------------------|--------------------------------|
| BMI | 22,4 (3,1) | 23,6 (3,0) | 0.116 | 6,5 | |
| Totale EDEQ | 4,5 (1,3) | 2,3 (1,4) | 0,018 | 45,6 | 20 |
| BSI | 2,2 (0,4) | 1,1 (0,6) | 0,028 | 48,0 | 20 |
| CIA | 39,5 (6,3) | 20,8 (14,3) | 0,028 | 46,3 | 20 |

I valori in parentesi sono deviazioni standard

BMI = Indice di Massa Corporea (peso in kg diviso altezza in metri al quadrato)

BSI = Brief Symptoms Inventory

CIA = Clinical Impairment Assessment

Drop-out: n=1 (12,5%)

Ricoverati non sottopeso minorenni (BMI $\geq 18,5$ kg/m² e età < 18)

N° pazienti: 1

| Indicatore | Entrata | Dimissione | % di variazione | % media di variazione prevista |
|-------------------|---------|------------|-----------------|--------------------------------|
| Percentile di BMI | 90,1 | 91,1 | | |
| Totale EDEQ | 3,1 | 0,4 | 85,5 | 20 |
| BSI | 1,2 | 0,1 | 87,7 | 20 |
| CIA | 10 | 1 | 90,0 | 20 |

I valori in parentesi sono deviazioni standard

BMI = Indice di Massa Corporea (peso in kg diviso altezza in metri al quadrato)

BSI = Brief Symptoms Inventory

CIA = Clinical Impairment Assessment